

FORBUNDET

CONNECTED



Indholdsfortegnelse

- 04** | Hvad er faste?
- 05** | Forskellige måder at faste på
- 08** | Hvad er bøn?
- 09** | ACTS - en bønnemodel
- 12** | S.O.A.P. - en bibelstudiemodel
- 14** | Daglige andagter

Ærefrygt for Herren fører til visdom, at kende den hellige Gud giver forstand.

Ordsprogenes bog 9:10





Hvad er faste?

I år inviterer vi som Åbenkirke til syv dages bønne- og fasteperiode. Vi vil søge Gud for det nye år og den spændende tid, der ligger foran os. Vores håb for dig er, at du kommer til at opleve Gud på en ny og frisk måde.

At faste er at afstå fra noget, der normalt optager vores tid og opmærksomhed, for at få mulighed for at bruge tid på at søge Gud og fællesskabet med Ham. Ekstra tid til bøn og eftertænkning er en naturlig og væsentlig del af faste.



Forskellige måder at faste på

Der er mange måder at faste på. Den Jesus brugte i ørkenen var en faste på vand. Vi anbefaler en af nedenstående, da de kan klares af de fleste. Målet er ikke at faste på en bestemt måde, men at give flest muligt en god oplevelse med faste.



Daniels faste

- Frugt
- Nødder
- Grøntsager
- Fuldkorn

Væske faste

- Juice
- Smoothie
- Suppe
- Ingen fast føde



Medie faste

- Afstå fra medier som bl.a.
- TV
- Sociale medier
- Film

Daniel-fasten

Daniel fasten kender vi fra Daniels bog kap. 1, hvor Daniel og hans venner beder sig fritaget fra at spise kongens mad for i stedet at spise en diæt på frugt og grønt.

Hvad kan du spise?

Når du er på Daniels fasten, lever du af plantebaseret mad, som kan være både lækkert og nærende. Denne liste hjælper dig med at navigere i, hvilke fødevarer du kan spise og bør undlade i løbet af Daniel fasten.

Mad du kan spise:

Fuldkorn: Brune ris, bulgur, boghvede, byg, hirse, havre, quinoa, rug, spelt, fuldkornspasta, fuldkornshvede og vilde ris.

Bønner og bælgfrugter: Sorte bønner, sortøjebønner, cannellini bønner, kikærter, kidneybønner, linser, peanuts, pinto bønner og ærter.

Nødder og frø: Mandler, cashewnødder, hasselnødder, macadamianødder, paranødder, diverse typer nøddesmør, peanuts, pekan-nødder, græskarkerner, pistacienødder, birkes, valnødder, sesamfrø og solsikkefrø.

Grøntsager: Alle grøntsager er tilladte. (Friske, frosne, tørrede, flydende og på dåse)

Frugt: Alt frugt er tilladt (Friske, frosne, tørrede UDEN tilsat sukker, juicede og på dåse)

Olie: Alle typer af olie er tilladt, men skal bruges sparsomt.

Andet: Brød uden gær. (Fuldkornsbrød uden gær, sukker og konserveringsmidler. Alle krydderier og urter er tilladte, samt salt og peber)

Drikkevarer: Vand bør være din primære drikkevare under hele din Daniel faste. Alle typer vand, med eller uden brus, kildevand, vand fra hanen er tilladte. Juice er tilladt, hvis det ikke er fra koncentrat, men er frisk juice af 100% frugt, men overdriv ikke forbruget.

Mad du bør undgå:

Animalske produkter: Alt kød, mælkeprodukter, fisk/havdyr og æg.

Tilsat sukker: Honning, sødemidler, brun farin, sirup og alle typer sukker.
Forarbejdet korn, herunder hvedemel og hvide ris.

Bearbejdet mad: Mad med kunstige smagsgivere, kemikalier og konserveringsmidler.

Friturestegt mad: Pomfritter, chips (bagte er tilladt).

Fedt: Smør, margarine, animalsk fedt, palmin osv.

Chokolade: Mørk-, mælke- og hvid chokolade, chokoladesovs og kakao.

Drikkevarer der indeholder koffein eller

alkohol: Alkohol, kaffe, te med koffein og energidrikke.

Hvad er bøn?

Bøn er samtale, en dialog med Gud, hvor han inddrages i vores liv, men også får plads til at dele sine tanker med os. Bønnen tager sit udgangspunkt i visheden om at Gud er skaberen og den der har det store overblik. Han er også den der har magten til at hjælpe os i livet. I bønnen er der både plads til at udtrykke vores tillid til Gud og vores usikkerhed omkring livets udfordringer.



Vær **ikke**
bekymrede for
noget, men **sig altid**
Gud tak og **læg jeres**
ønsker frem for ham **i bøn.**

Filipperbrevet 4:6

ACTS

En bønnemodel

Adoration = Tilbedelse

Tilbedelse er en lovprisnings- og tilbedelseshandling. Tilbedelse af Gud som Herre betyder, at du tilbyder ham dit hjertes kærlighed og ærer ham for hans mægtige kraft, visdom, styrke, godhed, barmhjertighed og kærlighed. "For jeg er vis på, at hverken død eller liv eller engle eller magter eller noget nuværende eller noget kommende eller kræfter eller noget i det høje eller i det dybe eller nogen anden skabning kan skille os fra Guds kærlighed i Kristus Jesus, vor Herre."
- Romerbrevet 8:38-39

Bibelske henvisninger:

5. Mos 10:20-21
5. Mos 32:4
2. Samuel 7:22
1. Krøn 16:23-25
Nehemias 9:5-6
Salme 7:18
Salme 9:2-3
Salme 57:10-12
Salme 63:2-8
Salme 66:1-4
Salme 71:14-24
Salme 146:1-6

Bed denne bøn:

Du er en kærlig Gud. Du er konstant ved min side. Uanset hvor jeg går hen, venter du på at vise dig selv for mig.

Confession = Bekendelse

Under bekendelse beder du Gud om at fjerne din gamle, syndige måde at leve på. Gud er trofast og retfærdig så han tilgiver dine synder. Gennem bekendelsen kommer vi til at ligne Jesus mere. Når du omvender dig på et bestemt område, så bed Gud om at forvandle dig til det modsatte (f.eks. bede om glæde i stedet for depression). "Og tilpas jer ikke denne verden, men lad jer forvandle, ved at sindet fornyes, så I kan skønne, hvad der er Guds vilje: det gode, det som behager ham, det fuldkomne." - Romerbrevet 12:2

Bed denne bøn:

Gud, vil du fornye mit sind og forvandle mine ønsker til at matche det, du ønsker.

Bibelske henvisninger:

2. Samuel 24:10
Salme 25:6-7
Salme 32:3-5
Salme 38:18-19
Salme 51:3-12
Salme 103:8-14
Salme 130:1-4
Jonas 2:1-10

Thanksgiving - Taksigelse

Tak Gud for det han allerede har gjort i dit liv, og reflekter over de mange velsignelser, der er i dit liv. Tak Ham for hans trofasthed med hensyn til at holde sine løfter til dig, din familie, dine venner og under alle omstændigheder.

"Du er min Gud, jeg takker dig, min Gud, jeg priser dig. Tak Herren, for han er god, hans trofasthed varer til evig tid..." - Salme 118:28-29

Bed denne bøn:

Tak Gud, at du er trofast imod mig og holder dine løfter. Tak for de mange velsignelser, som du har delt med mig.

Bibelske henvisninger:

2. Samuel 22:48-50
1. Krøn 16:8-12
1. Krøn 16:23-26
Salme 23:6
Salme 50:14
Salme 50:23

Supplication - Påkaldelse

Bed Gud om at Han vil give dig dit hjertes længsler og at Hans vilje må ske i dit liv. Bed om, at du af hjertet må have lyst til at følge Hans ord og vejledning til dig.

"Lad os altså med frimodighed træde frem for nådens trone, for at vi kan få barmhjertighed og finde nåde til hjælp i rette tid."

- Hebræerbrevet 4:16

Bed denne bøn:

Jeg giver min vilje til at være i tråd med din, Gud. Giv mig dit hjertes ønsker, så de kan tjene dine formål i mit liv.

Bibelske henvisninger:

1. Krøn. 4:10
2. Krøn 20:9
Salme 18:16-19
Salme 62:7-8
Salme 116:1-7
Salme 119:169-170
Salme 142
Salme 143:7-12
Mattæus 6:9-14
Romerne 15:30
Efeserne 3:14-21
Filipperne 4:6-7

S.O.A.P.

How to use!

Vi bruger SOAP-metoden til at guide vores bibellæsning og journalføring hver dag.

Du skal bruge en bibel, en blyant og denne dagbog!





Scripture = Skriften

Åben din bibel ved din læsning for dagen. Tag dig tid til at læse og bed Gud om at tale til dig. Når du er færdig, skal du kigge efter et vers som især talte til dig den dag og skrive det i din dagbog.

Observation = Observation

Hvad siger Gud til dig gennem dette skriftsted? Spørg Helligånden om at åbenbare sig for dig.



Application = Anvendelse

Gør det du har læst personligt og tænk over, hvordan det kan bruges i dit eget liv. Måske er det en vejledning, en opmuntring, et nyt løfte eller en korrektion af et bestemt område i dit liv. Skriv hvordan dette skriftsted kan gælde for dig i dag.

Prayer = Bøn

Det kan være så simpelt, som at du beder Gud om at hjælpe dig med at bruge det skriftsted du har. Eller bed en bøn om større indsigt i, hvad Han vil åbenbare for dig. Husk, bøn er en samtale, så sørg for at lytte til hvad Gud har at sige og husk at skrive det ned.



Efeserbrevet 4:2-6

Vær ydmyge og imødekommende. Vær tålmodige og bær over med hinanden i kærlighed. Gør alt for at fastholde den enhed, som Helligånden skaber, og den fred, som binder os sammen. Vi er jo dele af det samme legeme og har fået den samme Ånd, ligesom vi har den samme stærke forventning om en herlig fremtid. Der er kun én Herre, én tro, én dåb og én Gud, som er Far for os alle. Han står over os alle, virker gennem os alle og bor i os alle.

Forbundet - med en større virkelighed

I en hektisk verden, hvor tidsånden dikterer individualisme, og stress ofte præger vores hverdag, minder dagens skriftsted os om vigtigheden af at dyrke værdier som ydmyghed, imødekommenhed, tålmodighed og kærlighed. Disse tidsløse værdier udgør ikke blot fundamentet for harmoniske fællesskaber, men de er også nøglen til at fastholde den enhed og fred, som Helligånden ønsker at skabe mellem mennesker.

For at forstå livet og leve med mening og oplevelsen af perspektiv, må vi forstå hensigten med vores eksistens. Et af de helt centrale punkter i den henseende er at vide, hvordan man er forbundet, med hvem og hvorfor. Holdepunktet i vores eksistens og sameksistens, er nødt til at være noget, der er større, hvis det skal blive holdbart og meningsfyldt.

Det er her Helligånden kommer ind i billedet. Helligånden samler os om det, der kommer fra Guds hjerte. Gud kalder os til at være forbundet med ham og hans større virkelighed. Det er en opfordring til at tænke dybere over vores relationer, vores prioriteringer og vores tro. Den enhed og fred, der kan binde os sammen og inspirere os til at lægge vores egne behov til side for fællesskabet, er frugten af Helligåndens virke i vores liv.

At leve for sig selv er muligt i begrænsede mængder. Men det er ikke sundt, for vi er skabt til noget andet. Vi er skabt til enhed og til at være forbundet i fællesskabet. Lad frugten af et liv med Helligånden få en stor plads i dit liv og din hverdag. Så får du en urokkelig forbundethed med både Gud og mennesker omkring dig. Da vil generationer mødes på tværs og med respekt. Kulturer vil berige hinanden. Fortiden og fremtiden vil blive set i et andet lys, og kirken vil blive et fyrtårn, der leder mennesker til håbet, friheden og Faderens hjerte. Det bliver byens lykke!

Dagens tanke:

I en verden præget af individualisme, er det vigtigt at dyrke værdier som ydmyghed, imødekommenhed, tålmodighed og kærlighed. Dette er fundamentet for harmoniske fællesskaber og den enhed og fred, som Helligånden ønsker at skabe iblandt os.

Dagens bøn:

Himmelske far! Lad os i dag opleve betydningen af at være forbundet med dig. Vi beder om, at vi må være bærere af de værdier, der kommer fra dig, så vi forbliver ét og så verden vil forstå, at Jesus Kristus er Guds frelser!

S

O

A

P

Malakias 3:24

Han skal vende fædres hjerter til deres sønner, og sønners hjerter til deres fædre, så jeg ikke skal komme og slå landet med forbandelse.

Forbundet hen over generationskløften

For snart 20 år siden skrev jeg en lille bog, som hed "Kaleb-generationen, kirkens arvesølv". Tanken med bogen var at tydeliggøre, hvilken enorm betydning Gud tillægger den ældre generation. Bogen var et opråb til dem om ikke at trække sig eller pensionere sig selv fra den fantastiske drøm, som kirken har i vor tid.

Samtidig ønskede jeg at beskrive, hvor meget det ligger på Guds hjerte, at generationerne tjener sammen og hvilken enorm frugt det kan bære med sig, men også hvor stor konsekvensen er når det udebliver. Det er det som Malakias kap 3:24 handler om.

Bibelen er fyldt med eksempler på begge udfald. Jeg vil i dette andagtsstykke tage udgangspunkt i en lille bog i Det Gamle Testamente, nemlig Esters Bog som på smukkeste vis beskriver hvordan det kan se ud, når det lykkes at få generationerne til at se værdien i hinanden og tjene sammen. Historisk befinder vi os ca. 475 år før vores tidsregning i det store persiske rige, hvor jøderne er i eksil.

Esters bog fortæller, hvordan en ældre herre ved navn Mordokaj adopterer en lille forældreløs pige ved navn Ester. Bogen beskriver hvordan den lille pige, som startede sit liv som forældreløs, på forunderlig vis endte med at blive dronning i det persiske rige.

Bogen er også en fortælling om hvordan Gud bruger Ester og Mordokaj til at redde det jødiske folk fra folkedrab. Fordi Ester er blevet dronning, står hun endelig i en position, hvor hun har muligheden for at reagere på det frygtelige budskab, om at hele det jødiske folk på en og samme dag skal udryddes. Men modet svigter hende, sikkert pga. hendes unge alder, og hun er tøvende og tilbageholdende, og ved ikke helt hvordan hun skal takle situationen.

Her kommer den ældre herre Mordokaj hende til hjælp, da Gud giver ham et profetisk ord om, at det netop er på grund af denne tilspidsede situation, at Gud har givet Ester kongelig værdighed. Det profetiske ord giver Ester mod og klarhed til, hvordan hun skal reagere, og på mirakuløs måde bruger Gud disse to til at redde det jødiske folk fra at blive udryddet.

På den måde bliver Esters bog et fantastisk eksempel på, at når generationerne vender deres hjerter mod hinanden og lærer af hinanden, så bliver det et stærkt bolværk mod den ondes planer.

Dagens tanke:

Ester kunne muligvis være blevet dronning uden Mordokajs hjælp, men hun kunne aldrig være blevet landets befrier uden ham.

Dagens bøn:

Himmelske Far, vi beder om at du vil give os en frisk åbenbaring om hvordan vi dette kan værdsætte de generationer som er gået forud og som kommer bagefter os. Vi beder for den ældre generation i vores kirke, at du må fylde dem med styrke, visdom og profetisk ånd, som du fyldte Mordokaj.

S

O

A

P

Salme 78:3-4

Det er vores forfædres historier, som er fortalt gennem mange generationer. Vi vil fortælle dem til vores børn, som igen skal give dem videre til nye generationer. De skal også høre om Herrens magt, om de forunderlige ting, han har gjort.

Forbundet gennem en evig forbindelse

"Historie er, hvem vi er, og hvorfor vi er, som vi er." slår den amerikanske historiker David McCullough fast. Det som er sket fortæller, hvem vi er og fortæller samtidig hvorfor vi er lige netop dem - og ikke nogen andre. Som Guds kirke har vi en lang og rig historie, daterende helt tilbage til den pinsemorgen hvor Ånden faldt (Apg. 2) og siden den dag har Guds kirke forkyndt budskabet om en evig forbindelse - en åben vej mellem Gud og mennesker. Vi er blevet betroet et budskab som foruden historiske begivenheder også hviler på tre væsentlige pointer: en forbindelse til historiens dybder, en forbindelse til nutidens virkelighed og en forbindelse til fremtidens håb.

Historiens dybder: Siden kirkens fødsel har den været en af de helt centrale aktører i verdenshistorien. Fra de tidlige kristne samfund til reformationens tid og helt op i den moderne tidsalder har kirken formet vores kultur, moral og samfund. Overalt i verden vidner kirkebygninger, kunst og kristne læresætninger om kirken som en levende og vital del af historien. Hebræerbrevets forfatter opmuntrer os til at se til de mange troshelte, som har formet historien (Heb. 11). Abraham, Gideon, Moses og mange andre bar på visioner givet af Gud og deres tro førte til handlinger som blev indgraveret i historiens sider.

Nutidens virkelighed: Den arv bærer vi med ind i vores samtid. At være en bro mellem Gud og menneske i en verden præget af forandring. Paulus afslutter kapitel 2 i Efeserbrevet med at beskrive kirken som en bygning opført på et solidt fundament lagt af apostlene og profeterne med Jesus som den altafgørende hjørnesteen. En bygning som enhver troende i kraft af Kristus er blevet en del af og som Guds visdom nu udtrykkes gennem. Som kirke i vores by er vi ikke blot en del af historien, men en tidsløs formidler af Guds uforanderlige sandhed om frelse og forsoning.

Fremtidens håb: Med den sandhed forbinder vi menneskers fortid og nutid med den fremtid som Gud har for ethvert menneske. Paulus beskriver os som ambassadører for Kristus med budskabet om, at vi alle er elsket og accepteret af Gud (2. kor 5:20-21). Den mission har millioner af kirkebyggere været på gennem historiens gang og lagt de sten, vi nu bygger på. Et fundament som generationerne efter os fortsat vil bygge videre på. Vi kan forme denne verdens nutid og fremtid ved at være det salt og lys som Jesus fortalte om. Det kan føles ubetydeligt i øjeblikket, men enhver sten lagt i den bygning er med til at påvirke næste generation. Dit og mit liv kan dagligt vidne om den evige forbindelse Gud har med denne verden gennem sin kirke.

Dagens tanke:

Gud har betroet os at være Hans kirke i vores tid og bygge videre på det som er blevet os betroet. Lad os i dag være med til at forkynde, at Guds rige er kommet nær.

Dagens bøn:

Tak Gud, at vi i dag kan formidle din frelse og forsoning til mennesker omkring os. Giv os nåde og styrke til at udfylde den plads som er vores i den tid vi lever. Kom os til hjælp når vi føler os magtesløse i den opgave og fyld os med glæde over den rolle vi er betroet.

S

O

A

P

Jeremias 29:7

"Arbejd for, at den by, I nu bor i, får fremgang, og bed Herren om at velsigne den, for når det går godt for den, går det også godt for jer."

Forbundet mellem by og kirke – Vores by, vores ansvar

Hvis vi ser på Jesu liv og virke, ser vi hvordan han igen og igen vender tingene på hovedet. Før hans virke på jorden var stedet man kunne møde Gud i templet. Det har uden tvivl ekskluderet en masse mennesker. I Matthæusevangeliet 28:19 siger Jesus til sine disciple: "Gå derfor ud og gør mennesker fra alle folkeslag til mine disciple."

Jesus tager Gud ud af templet og ud til mennesker i deres hverdag, og de omstændigheder de befandt sig i. Han møder mennesker som aldrig havde vovet at sætte deres fødder i templet, af forskellige årsager f.eks. kvinden grebet i hor, skatteopkræveren Zakæus og kvinden der havde lidt af blødninger i 12 år.

Jesus helbreder folk ude på gaderne, han forkynder ordet udenfor templet. Han viser barmhjertighed og taler sandhed i et sprog, som folk kan relatere til og så endda midt i deres eget nabolag. Jesus viser stor kærlighed til mennesker, som mange ikke regner for noget. Jesus viser os, at vi som kirke har et socialt ansvar. Det kan komme til udtryk som julehjælp eller netværk for trængte familier. Det handler om at tage ansvar.

Vi må altid huske, at kirken ikke er en bygning, men at vi er kirken, eftersom Guds Ånd bor i os og ikke i templet. Vi har et ansvar for at bede for vores by - bede om, at Gud må blive kendt (ikke at Åbenkirke må blive kendt) og at Gud må møde mennesker i deres hverdag. Her kan du og jeg spille en væsentlig rolle, eftersom vi kan blive bindeleddet mellem Gud og mennesker. Vi har jo kollegaer, naboer, venner, medstuderende, sportsvenner osv. og der er altid noget vi kan gøre for at hjælpe, hvis vi blot holder øjne og hjerte åbne.

Vi repræsenterer gudsriget der hvor vi befinder os og kan derfor bede Gud om at give os nye muligheder hver dag. Vi er ambassadører på Kristi vegne og har derfor lov til at se os selv som dem der bygger bro mellem by og kirke (2. kor 5:20-21).

Dagens tanke:

Som ambassadører repræsenterer vi gudsriget over for vores by og er af Bibelen opmuntret til at være en velsignende faktor i den by vi er sat i. Når det går byen godt, går det os godt.

Dagens bøn:

Herre, lær mig at se mennesker omkring mig med dine øjne. At være frimodig til at række ud og hjælpe der hvor jeg kan. At turde træde til, når det er muligt for mig at yde min hjælp. Giv mig visdom til at dele dig med andre i dag.

S

O

A

P

Mattæus 11:28

Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile

Forbundet på tværs af grænser - Kom som du er!

Det kristne fællesskab kan sætte folk fri. Det kan forvandle menneskers liv. Hver gang jeg har været på vildspor, har Gud g ud af 10 gange hjulpet mig gennem andre mennesker. Kirken og fællesskabet har også potentialet til at ødelægge menneskers liv, når vi handler imod Guds vilje. Mennesker har gennem tiden oplevet sig fjernt fra Gud, fordi et kristent fællesskab ikke formåede at udtrykke den side af Gud, som rækker over grænser og tager sig af "den fremmede, enken og den faderløse" (5. mosebog 10:18). Sandheden er nok, at langt de fleste af dem som gik fra kirkefremmede til kirkevante gjorde det, fordi de mødte Guds hjerte udtrykt gennem et andet menneskes imødekommenhed og omsorg.

Den her overskrift "kom som du er" er ikke et skriftsted taget direkte ud af biblen, og så alligevel. For når vi læser vores bibel, lægger vi tydeligt mærke til, at det kristne fællesskab skaber relationer. Det gør det når som helst et menneske er åbent for at møde Gud i fællesskabet. Dette møde kan forvandle alting.

Dagens vers er velkendt for os, der er bekendt med tro. Jesus siger "kom til mig, ALLE I som slider jer trætte og bærer på tunge byrder og jeg vil give jer hvile". Vi bærer alle på byrder og bliver trætte. Derfor må vi konstatere, at denne invitation er noget som er henvendt til alle og en håndsrækning vi alle har behov for at tage imod.

Igennem hele Bibelen er det et tema at tage sig af den fremmede og den som har det svært. Kirkens opgave har alle dage været at skabe et sted hvor den, som er fremmed eller oplever sig fremmedgjort, kan blive forbundet. Evangeliet proklamerer til verden: "Kom som du er, og oplev Guds kraft til at forvandle hver en situation og hver en relation."

Dagens tanke:

Det kristne fællesskab er kaldet til at være brobyggere mellem mennesker uanset hvor fremmede de føler sig i forhold til Gud eller andre mennesker.

Dagens bøn:

Jesus lad os opleve at du er i vores midte. At du er midt i fællesskabet hvor alle er velkomne. Jesus lad os opleve hvordan du binder os sammen på tværs af kulturer, nationaliteter og sprogbarrierer. Men også for dem som oplever sig fremmedgjorte og alene beder vi, at de må finde dig i fællesskabet. Amen.

S

O

A

P

Lukas 24:32

„Var det ikke, som om vores hjerter brændte, mens han gik på vejen og forklarede Skrifterne for os?“ sagde de til hinanden.

Forbundet i bøn

Kender du også til perioder hvor lunten bliver kortere, vasketøjsbunken højere og alle omkring synes at blive en anelse mere irriterende? For mig er det nogle af indikatorerne på, at jeg indeni ikke har det helt godt. Det får mig til at lede efter årsager og stille spørgsmål. Ofte når jeg også at gå lidt i panik. Det er efterhånden genkendeligt, og jeg øver mig i at komme det i forkøbet. Jeg har fundet ud af, at mit liv afbalanceres af spørgsmålet; "Hvor forelsket er jeg i Jesus?"

Efter opstandelsen fik to disciple selskab af Jesus på deres vej mod Emmaus (Luk. 24,13-35). De befandt sig i et følelsesmæssigt kaos. De søgte forgæves efter svar, men ham, som de plejede at spørge, var jo død. Mens den opstandne Jesus fulgtes med dem, begyndte han at sætte begivenhederne i perspektiv. Da de ved måltidet om aftenen genkendte Jesus, var det ikke svarene som fyldte, men snarere deres oplevelse af hjerter som brændte i samværet med Jesus. Hans tilstedeværelse fik deres hjerter til at gløde på ny.

Deres samtale med Jesus forbandt dem med ham, ligesom vi i dag bliver forbundet med Jesus gennem denne samtale. Et bønnens samtale-fællesskab - uanset om det er i form af en gåtur, på knæ, en skreven note, løftede hænder i lovsang eller over en kop kaffe med Jesus. Bøn har mange udtryk og lever både i hverdagslivet, i andagtstiden og sammen med andre kristne.

Bønnen forbinder mit hjerte med Jesus og det skaber forandring. Taksigelse giver nyt perspektiv, tilbedelsen sætter Gud på førstepladsen, bøn om hjælp placerer byrderne i Guds hænder, og i hans nærvær, er det som om, mit eget hjerte tør op. Jeg forelskes i Jesus og den kærlighed forbinder mig med ham.

Da Peter og Johannes første gang skulle forsvare begivenhederne på Pinsedagen, undrede de jødiske ledere sig over, hvordan jævne mænd kunne tale med sådan et mod. Konklusionen var enkel: de havde været sammen med Jesus! (ApG. 4,13) Bøn fylder os med en tro, som giver os en frimodighed, vi ellers ikke ville have haft. Hverdagsmodet. Tro for vores by. En frimodighed og tro til at træde ind i alt det som Gud har for os som kirke. Det udfordrer os hver især til at være forelskede i Jesus og til at stå sammen i bøn!

Dagens tanke:

Vores hjerter forvandles i samværet og samtalen med Jesus. Bøn er med til at sætte tonen i vores eget liv og for os som fællesskab.

Dagens bøn:

Jesus, lige nu tager jeg tid til at være sammen med dig. Lad mit hjerte gløde på ny. Hjælp mig til at søge fællesskab med dig i alle udfordringer.

S

O

A

P

Johannesevangeliet 13:35

Derfor giver jeg jer en ny befaling: I skal elske hinanden. Som jeg har elsket jer, skal I elske hinanden! Hvis I har kærlighed til hinanden, vil alle kunne se, at I er mine disciple."

Forbundet - gennem discipelskab af Kristus

Dette velkendte Jesus-citat peger ved første øjekast hen på relationen mellem kristne indbyrdes. Men er det hele perspektivet? Selvfølgelig taler teksten læse om forbundetheden mellem kristne, men vi får også indblik i formålet med denne forbundethed. Kærligheden er det sprog som forbinder os med hinanden og verden omkring os. Kærlighed er nemlig - ligesom had - et internationalt sprog, som kan forstås af alle og tales af alle, der vil. Efterfølgelsen af Kristus sker ved at forbinde sig med hinanden og verden i kærlighed.

Det lyder måske ret rosenrødt og kliche-agtigt. Derfor skal man som læser lige være opmærksom på, at dagens tekst finder vi i optakten til korsfæstelsen, disciplenes svigt og forrædelse af ham. Og Jesus, som er velkendt med det alt sammen, forsøger på forhånd at tage brodden ud af disciplenes interne magtkampe og bebrejdelser. Jesu udtalelser er ikke rosenrøde... de er blodrøde. Men uden anklage.

Vi er alle inviteret til at deltage i den efterfølgelse. Altså at kappes om at vise hinanden næstekærlighed (Rom12:10). Det taler nemlig et sprog, som de fleste kan forstå. Selv af alle os, som har slået os på relationer, men alligevel vælger at elske igen, at vise tillid igen, at give igen. For alternativet er ikke bedre.

Jeg tror, at grunden til, at Johannes 3:16 har så begrænset gennemslagskraft i verden, er, at vi glemmer 1. Johannes 3:16 - "Derpå kender vi kærligheden: at han satte sit liv til for os; så skylder også vi at sætte livet til for brødrene".

At være en "med-vandrer" sammen med et andet menneske i tro og liv er det mest værdifulde, vi kan give et andet menneske. I Åbenkirke er vi i Herning, København og Ndola gået sammen om at synliggøre tre måder, det kan ske på. Vi beder til at mange vil finde anledninger fremover til at gøre brug af de tre tros-rejse-værktøjer, som vi i 2024 vil introducere for kirken. Et værktøj understøtter en-til-en-samtaler om tro og temaer fra biblen. Et andet redskab understøtter mikrogrupper på tre personer, som læser evangelierne for at se hvem Jesus er. Et tredje værktøj kender mange allerede: netværksgrupper, som taler om tro og liv og beder sammen.

Dagens tanke:

Vi forbinder os med hinanden som kristne - men også med vores ikke-kristne medmennesker - når vi følger efter Jesus.

Dagens bøn:

Himmelske far, hjælp mig til at følge Jesus, så det forbinder mig både med dig, med din kirke og med den verden, som du har sendt os til.

S

O

A

P

Oplev Gud
efterlign
Jesus

